

Поговорим о честности.

Честность, правдивость важно формировать с самых ранних лет. Вся обстановка детского сада и семьи, характер взаимоотношений взрослых с детьми должны способствовать воспитанию у них честности и правдивости. Быть честным и правдивым - это значит открыто заявлять о своем мнении, желании, поступать в соответствии с ним, признаваться в совершенном поступке, не боясь наказания, хотя и испытывая чувство неловкости и вины.

!! Пример взрослых в вопросах честности оказывает значительное влияние на детей, так как они учатся через подражание.

Открытость и честность родителей создают основу для формирования подобных качеств у ребёнка. Если слова расходятся с делами, ребёнок теряет доверие к словам, а значит — и к взрослому.

Некоторые примеры влияния примера взрослых на воспитание честности:

- **Признание ошибок.** Если взрослый демонстрирует человеческие слабости, ребёнок получает послания: «Ошибаться — нормально. Это часть обучения», «Можно говорить правду», «Не нужно быть идеальным, чтобы тебя любили». Это становится уроком о честности, о способности исправлять последствия.
- **Согласованность слов и действий.** Когда родитель говорит о важности честности, но сам привирает по мелочам, у ребёнка формируется не столько негативная установка на ложь, сколько общее недоверие к словам взрослых.
- **Эмоциональная сдержанность.** Родитель, который умеет спокойно говорить о своих чувствах и не боится признать ошибку, учит ребёнка зрелости и открытости.

Некоторые рекомендации по воспитанию честности у детей:

- **Быть примером.** Дети должны видеть, что родители проявляют честность и правду в своих действиях и словах. Если взрослые обманывают или не проявляют честности, то дети будут считать это нормальным поведением.
- **Не стесняться говорить правду.** Если родители сделали ошибку или совершили поступок, который не следовало бы делать, то нужно признать это перед ребёнком.
- **Не наказывать ребёнка за то, что он говорит правду.** Ребёнок должен знать, что говорить правду — это хорошо.
- **Обсуждать с ребёнком проблемы и сложные ситуации.** Ребёнок должен видеть, что родители говорят правду и стараются решить проблемы вместе.
- **Учить детей принимать ответственность за свои поступки.** Ребёнок должен понимать, что если он совершил ошибку, то ему нужно признать это и исправить её.
- **Вознаграждать честность.** Если ребёнок признался, то нужно показать ему свою радость.
- **Помогать ребёнку понимать, что каждый человек иногда делает ошибки.** Ребёнок должен понимать, что все люди иногда ошибаются, и это не значит, что они плохие или недостойны доверия.
- **Разбираться в причинах обмана,** если он всё же происходит. Возможно, ребёнок испытывает стресс или тревогу, и ему нужна помощь.